

LA SPA
Ti voglio bene...ssere



CENTRO
MESSEGUÉ





LA FONTE DEL BENESSERE

Il nostro concetto di benessere inizia dall'accoglienza!
La Fonte del Benessere Resort 5* non è "solo" una SPA, ma un luogo dove tutto è curato nei minimi particolari per offrire a te e ai tuoi cari un momento davvero unico, in cui tutto ruota intorno a te ed al tuo benessere.

L'Hotel è stato dapprima concepito e successivamente costruito per rispettare tutti i concetti più importanti legati al benessere. Dagli arredi alle finiture, dalle ampie camere ai comfort più innovativi, dai massaggi dell'antica tradizione alle tecnologie più all'avanguardia in ambito estetico, dal servizio più semplice alla personalizzazione più ricercata. TU sei il nostro cliente modello. Per questo... Ti voglio bene...ssere!

*Our idea of wellness begins at reception!
The Fonte of Benessere 5* Resort is not only a SPA but also a place where every detail has been taken into account in hopes of offering you and your loved ones a very unique experience. Where everything revolves around you and your wellbeing.
From the onset, the hotel's purpose was to respect the principal concepts of wellness. The hotel proudly boasts modern and luxurious furnishings, large and innovative rooms, traditional massages as well as including the utmost contemporary techniques used in esthetics. The service is simple yet customized to serve every unique guests' needs. YOU are our unique guest. For this reason...
We wish you well...well being.*

“WELLNESS & RELAX” SPA

Treatment / Trattamento	Duration / Durata	Cost / Costo
<p>Massaggio localizzato / <i>Localised massage</i></p> <p>Tecnica di rassodamento effettuata sui tessuti muscolari, che necessitano di una maggiore tonificazione.</p>	25'	€ 30,00
<p>Massaggio “scacciapensieri” testa e collo “<i>Stress Reliever</i>” head and neck massage</p> <p>Massaggio che stimola la circolazione locale e agisce alleviando la tensione, rilassando profondamente, migliorando la percezione dei sensi, mitigando l'ansia, lo stress e il nervosismo.</p>	25'	€ 32,00
<p>Massaggio connettivale viso / <i>Face rejuvenation massage</i></p> <p>Manovre utili a diminuire le rughe in profondità e donare elasticità alla pelle.</p>	25'	€ 35,00
<p>Massaggio connettivale schiena / <i>Back relaxation massage</i></p> <p>Manovre che lavorano sul tessuto connettivo ottime per rilassare la muscolatura, per chiunque tenda a somatizzare lo stress.</p>	25'	€ 35,00
<p>Massaggio rilassante total body / <i>Relaxing Total Body massage</i></p> <p>Il perfetto binomio tra manovre di sfioramento e atmosfera rilassante, conducono al completo benessere psicofisico.</p>	50'	€ 60,00
<p>Pacchetto 10 Massaggi rilassanti total body <i>Relaxing Total Body 10 massage package</i></p>		€ 490,00
<p>Massaggio circolatorio total body / <i>Circulatory total body massage</i></p> <p>Azione che agisce principalmente sul circolo venoso. È un trattamento ottimale per tutto il corpo volto al miglioramento generale dello stato di salute.</p>	50'	€ 60,00
<p>Pacchetto 10 Massaggi circolatori total body <i>Circulatory Total Body 10 massage package</i></p>		€ 490,00



Massaggio personalizzato 50' € 70,00
 (drenante, detossinante, riducente, anti-aging)
Personalised massage (draining, detoxifying, reduction, anti-aging)
 Massaggi in tutte le parti del corpo che favoriscono lo sfogo delle tensioni nervose e garantiscono un totale relax.

Tattamento pelle di velluto / *Skin softening treatment* 20' € 30,00
 Un piacevole momento per rilassarsi liberandosi dalle tensioni accumulate, contrastando così gli effetti dell'invecchiamento cutaneo.

Massaggio aromatico viso / *Aromatherapy facial massage* 25' € 33,00
 Fusione armonica che favorisce il rilassamento del viso ed emotivo.

Linfodrenaggio al cuoio capelluto / *Lymph-draining scalp massage* 15' € 20,00
 Sprigiona una reazione antalgica e rilassante, permette l'eliminazione delle tossine riattivando il sistema linfatico e la microcircolazione.

Linfodrenaggio viso / *Lymph-draining facial massage* 15' € 25,00
 Un trattamento di bellezza del tutto naturale capace di contrastare gonfiori e inestetismi restituendo allo stesso tempo tono, lucentezza ed elasticità all'epidermide delicata del volto.

Linfodrenaggio / *Lymph-draining massage* 50' € 65,00
 Tecnica dolce di stimolo della circolazione linfatica. Ottimo per eliminare le tossine e drenare il ristagno di liquidi.

Pacchetto 10 Linfodrenaggi (50') € 450,00

Linfodrenaggio / *Lymph-draining massage* 80' € 85,00

Pacchetto 10 Linfodrenaggi (80') € 590,00

Massaggio podalico / *Foot Massage* 25' € 28,00
 Applicazione di tecniche di allungamento dell'arto inferiore al fine di migliorare i benefici sul piede e avviare a corrette posture in ortostatismo.

Riflessologia plantare / *Foot Reflexology* 40' € 35,00
 Scienza dei riflessi, intesi come zone corrispondenti e riflesse di determinati organi del corpo umano collocati altrove.

Massaggio viso con crema / *Facial Massage with cream* 15' € 20,00
 Il massaggio del viso attiva la circolazione sanguigna e contribuisce così a migliorare l'irrigazione e l'ossigenazione della pelle del viso e del collo, facendola apparire più liscia e luminosa. I principi attivi delle creme di bellezza penetrano più a fondo nella pelle durante il massaggio facciale.

Massaggio sportivo / *Sport Massage* 50' € 66,00
 È un tipo di massaggio eseguito su specifici regioni corporee al fine di migliorare la performance atletica.





“HIGH PERFORMANCE” SPA

Trattamento / Treatments	Durata / Duration	Costo / Cost
Buongiorno viso (maschera + massaggio) <i>Good Morning Facial (mask + massage)</i> Applicazione di una maschera specifica e a seguire un massaggio rigenerante per dare inizio alla giornata.	25'	€ 35,00
Pulizia Viso / <i>Facial Cleansing</i> Asportazione del trucco, detersione con crema, peeling con vapore, rimozione delle impurità, maschera decongestionante e massaggio al viso con crema.	50'	€ 40,00
Trattamento Pulizia viso profonda con maschera e massaggio <i>Deep Facial Cleaning Treatment with mask and massage</i>	50'	€ 70,00
Trattamento viso Hydrorose idratante protettivo viso all'olio di Argan <i>Hydrating and Protective Hydrorose Facial treatment with Argan Olio</i> Trattamento con formula biotecnologica che trattiene l'idratazione per molte ore e inoltre dona turgore e migliora la tenuta del make-up.	50'	€ 70,00
Trattamento viso antirughe e antiaging Timeless <i>Timeless anti-aging and anti-wrinkle facial treatment</i> Formula delicatissima, con forte effetto tensore grazie alla presenza di Ciclodestrine per attenuare le rughe, ha un effetto drenante contro i gonfiori, inoltre schiarisce ed uniforma il colorito.	80'	€ 90,00
Trattamento viso all'Acido Glicolico <i>Glycolic Acid Facial Treatment</i> Libera la pelle dalle cellule morte superficiali rinforzando le cellule vitali e ricche di acqua; rende così il viso più levigato, luminoso e rigenerato. L'utilizzo dell'acido glicolico viene inserito nei protocolli viso per un trattamento cosmeceutico profondo.	50'	€ 70,00
Trattamento viso all'Acido Glicolico Deluxe (4 sedute + pulizia viso omaggio) <i>Glycolic Acid Deluxe facial treatment (4 sessions + complementary facial cleansing)</i>		€ 280,00
Trattamento viso all'Acido Glicolico Prestige (8 sedute + pulizia viso + trattamento corpo personalizzato) <i>Glycolic Acid Prestige facial treatment (8 sessions + facial cleansing + personalised body treatment)</i>		€ 560,00
Trattamento viso specifico per pelli impure <i>Specific Impure skin facial treatment</i> Trattamento completo per visi che presentano impurità, secrezione sebacea importante ed arrossamenti.	50'	€ 65,00

Massaggio esfoliante viso StartKleb con maschera <i>StartKleb exfoliant facial massage with mask</i> Trattamento contro la pelle arrossata, irritata, surriscaldata e con fragilità capillare.	40'	€ 38,00
Trattamento intensivo contorno occhi <i>Intensive eye contour treatment</i> Attraverso l'utilizzo di specifiche emulsioni soffici e delicate vengono attenuate le rughe del contorno occhi, contrastando i gonfiori e le imperfezioni cromatiche.	20'	€ 30,00
Trattamento specifico intensivo anti-rughe Botaplanner <i>Specific Intensive Botaplanner anti-wrinkle treatment</i> Linea specifica per il trattamento delle rughe di espressione all'esapeptide per lei e per lui.	80'	€ 90,00
Spa Rituals / <i>Spa Rituals</i> Trattamenti per il corpo a base di fanghi, argille ed olii attivati con polveri biologiche di origine vegetale seccati o liofilizzati per rispondere ad esigenze di drenaggio, di detossinazione, di bonificazione, di riduzione e ad azione antiage.	50'	€ 72,00
Trattamento fangoterapico personalizzato total body <i>Personalised Total Body Mud-therapy treatments</i> A seconda delle esigenze del cliente verrà applicato un fango specifico contenente principi attivi, drenanti, detossinanti e tonificanti.	50'	€ 64,00
Trattamento seno rassodante e liftante <i>Firming and lifting breast treatment</i> Formula rassodante specifica per seno e décolleté ai polifenoli del vino, contenente coenzima Q10, indicato per prevenire e contrastare il rilassamento cutaneo grazie al suo effetto tensore.	50'	€ 68,00
Massaggio Fisiotecnico (Metodo Dismofit) <i>Dismofit Physio-technique massage method</i> Tecniche di rilassamento e di massaggio che hanno la finalità di raggiungere una corretta postura, avvalendosi di esercizi mirati alla consapevolezza del proprio corpo.	50'	€ 70,00
Bendaggio AcquaFatta con massaggio <i>"AcquaFatta" wrapping with massage</i> Applicazione del bendaggio drenante che agisce sulla circolazione sanguigna ed elimina le tossine attraverso la pelle..	50'	€ 49,00
Bendaggio snellente o rassodante Enotherm con massaggio <i>Slimming Wrapping or Enotherm firming with massage</i> Fasciatura del corpo mediante strisce di tessuto imbibite di estratti vegetali pregiati, a seguire un piacevole massaggio tonificante.	50'	€ 65,00



Peeling Corpo alla pera / <i>Pear body peel</i>	40'	€ 53,00
Trattamento che ridona luce alla pelle, accompagnato da piacevoli massaggi che faranno apparire la pelle più compatta e levigata.		
Esfoliante agli acini d'uva "Enotherm" <i>Grape Exfoliating "Enotherm"</i>	40'	€ 55,00
Massaggio dolce con l'essenza degli acini d'uva; è un fenomeno di rigenerazione cellulare completamente naturale.		
Esfoliante salino "Thalasso" / <i>"Thalasso" saline exfoliant</i>	40'	€ 55,00
Esfoliante corpo che affina e leviga l'epidermide rendendola immediatamente morbida e vellutata.		
Radiofrequenza viso / <i>Radiofrequency facial</i>	40'	€ 65,00
Tecnica che sfrutta il principio della cessione di calore per il trattamento del rilassamento cutaneo e delle rughe.		
Radiofrequenza / <i>Radiofrequency</i>	50'	€ 80,00
Stimolatore tissutale che consente di rivitalizzare i tessuti dermici e di ridurre quelli grassi.		
Lipocav con drenaggio localizzato / <i>Localised Lipocav draining</i>		€ 110,00
L'ultimo ritrovato contro la cellulite localizzata e l'adipe, una tecnologia sperimentata che favorisce lo scioglimento dell'ineestetismo.		
Lipocav con drenaggio manuale / <i>Manual Lipocav draining</i>		€ 130,00
Trattamento più efficace per tutte le disfunzioni adipocitarie, che garantisce l'effettiva scomparsa della cellulite, seguito da un massaggio linfodrenante, il quale riattiva la circolazione linfatica.		
Pacchetto 10 Lipocav + 10 pressoterapia / <i>10 Lipocav + 10 pressure therapy Package</i>		€ 790,00
Pacchetto 10 Lipocav + 10 Linfodrenaggio manuale (50') <i>10 Lipocav + 10 manual lymph-draining Package (50')</i>		€ 990,00
Radiofrequenza, lipocav e drenaggio localizzato <i>Localised radiofrequency, lipocav and draining</i>	80'	€ 160,00
Pressoterapia / <i>Pressure therapy</i>	30'	€ 45,00
Azione fisica che agisce sulla circolazione venosa e linfatica rendendola più efficiente e migliorando gli inestetismi estetici di più frequente riscontro.		
Pressoterapia con bendaggio / <i>Pressure therapy with wrapping</i>	40'	€ 55,00



"MASCHIO LATINO" SPA

Treatment / <i>Treatments</i>	Duration / <i>Duration</i>	Cost / <i>Cost</i>
Treatment intensive face for men <i>Intensive Facial Treatment for Men</i>	80'	€ 85,00
Trattamento antiaging con prodotti specifici per l'uomo. Deterzione, seconda deterzione, applicazione maschera, massaggio al cuoio capelluto durante la posa, applicazione siero e massaggio al viso con crema specifica.		
Treatment eye contour / <i>Eye Contour Treatment</i>	20'	€ 35,00
Personalized massage "Vision Man" total body <i>"Vision Man" Total Body personalised massage</i>	50'	€ 65,00
Massaggio rilassante.		

“LUXORY” SPA

Trattamento / Treatments	Durata / Duration	Costo / Cost
Trattamento Gil Cagnè mineralizzante e idratante <i>Gil Cagnè mineral hydration treatment</i> Trattamento con azione emolliente, idratante contenente estratto di Ostrica e Olio di Riso, ha un'azione ristrutturante e stimolante al fine di migliorare il trofismo cutaneo generale e di prevenire l'invecchiamento.	50'	€ 75,00
Trattamento Gem Stone / <i>Gem Stone Treatment</i> Trattamento intensivo vibrazionale viso, beneficia degli stimoli minerali ed energetici di pietre come: Zaffiro, Rubino, Tormalina, Lapislazzuli e Acqua Marina.	80'	€ 95,00
Trattamento specifico intensivo antirughe Botaplanner <i>Botaplanner intensive anti-wrinkle treatment</i>	80'	€ 90,00
AquaSpa Gold "Pioggia delle Sensazioni" <i>AquaSpa Gold "Sensation Rainfall"</i> Questa passeggiata è indicata per chi desidera purificare corpo e mente attraverso l'energia di pietre vulcaniche sotto una piacevole "pioggia emotiva".	50'	€ 90,00
AquaSpa Gold "Mosaico di Luce" / <i>AquaSpa Gold "Mosaic of Lights"</i> Regaliamoci un momento di vita con esperienze di benessere uniche, rilassandoci durante l'applicazione di fanghi specifici e un massaggio effettuato con i Pinda.	80'	€ 125,00

AquaSpa Gold "Oceano di Lussuria" / *AquaSpa Gold "Ocean of Luxury"* 110' € 150,00
Viviamo un'esperienza unica attraverso la purificazione e la detossinazione del nostro corpo, unito a magiche essenze ed incantevoli aromi, che ci trasportano in un momento di relax davvero unico.

AquaSpa Gold / *AquaSpa Gold* 80' € 125,00

AquaSpa Gold Shirodhara "Danza delle Emozioni"
AquaSpa Gold Shirodhara "Emotions Dance" 80' € 125,00
Rilassiamo la mente e abbandoniamo il corpo in una pioggia di preziose miscele di oli aromatici che ci permettono di vivere Emozioni Sensazionali.

Trattamento Shiatsu / *Shiatsu Treatment* 70' € 80,00
Tecnica di riequilibrio energetico del corpo, terapia con pressione digitale che dona forza d'animo.

Massaggio rilassante in acqua calda personalizzato
Personalised relaxing massage in heated water 60' € 70,00
Massaggio rilassante che agisce a livello psico-fisico e grazie all'acqua calda va a stimolare ogni cellula del corpo lasciando fluire le emozioni e i blocchi energetici.

Candle Massage / *Candle Massage* 50' € 72,00
Tecnica di massaggio con l'impiego di particolari candele, realizzate con burro di Karité al fine di creare sinergie con avvolgenti profumi che regaleranno una profonda sensazione di benessere.

Candle Massage 4 mani / 4-hand candle massage	50'	€ 120,00
Rituals Candle di coppia con idromassaggio (costo a coppia) <i>Couples candle ritual with Jacuzzi (price per couple)</i> Trattamento di coppia con l'utilizzo di particolari candele per eseguire un massaggio total body e a seguire un piacevole momento di relax immersi nell'idromassaggio.	50'	€ 180,00
Massaggio aromatico total body / Total Body Aromatherapy Massage	50'	€ 70,00
I movimenti lenti e intensi uniti alle virtù terapeutiche degli oli essenziali, migliorano il tono della pelle e distendono la muscolatura.		
Massaggio aromatico 4 mani / Aromatherapy 4-Hand Massage	50'	€ 120,00
Massaggio californiano / Californian Massage	50'	€ 68,00
Il massaggio californiano è rivolto soprattutto a chi cerca un momento di vero relax, a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo. Favorisce un rilassamento che giova soprattutto alle persone stressate e sovraccaricate.		
Massaggio californiano 4 mani / Californian 4-Hand Massage	50'	€ 120,00
Massaggio MioThai / MioThai Massage	50'	€ 70,00
Trattamento corporeo indicato per recuperare la "forza vitale" e ristabilire l'equilibrio bio-energetico. Combina infatti i punti dell'agopuntura con uno stretching assistito ispirato allo Yoga di derivazione indiana, che apre il corpo energeticamente e fisicamente.		
Reiki / Reiki	50'	€ 70,00
Energia Universale, è un metodo molto semplice di risanamento e rilassamento che produce buona salute, gioia e sicurezza.		
Stone Massage / Stone Massage	50'	€ 70,00
Utilizzo di pietre riscaldate che danno potere energetico e miorelaxante, migliorando il metabolismo e rilassando profondamente la mente e il corpo.		



BEAUTY SERVICE

Trattamento / Treatments	Costo / Cost
Manicure estetico / Manicure	€ 15,00
French manicure / French Manicure	€ 25,00
Pedicure estetico / Pedicure	€ 20,00
Pedicure curativo / Curative Pedicure	€ 35,00
Anti-aging mani e unghie / Hand and Nail anti-aging treatment	€ 70,00
Trattamento piedi anti-aging / Anti-aging foot treatment	€ 90,00
Make-up post trattamento / After treatment make-up	€ 15,00
Make-up Speciale Sposa / Special Bridal Make-up	€ 150,00
Epilazione / Waxing	
Labiale / Lip	€ 5,00
Sopracciglia / Eyebrows	€ 8,00
Ascelle / Underarms	€ 8,00
Inguine / Bikini	€ 10,00
Spalle / Shoulders	€ 10,00
Braccia / Arms	€ 12,00
Mezza gamba / Half-leg	€ 12,00
Schiena / Back	€ 18,00
Mezza gamba con inguine / Half-leg with bikini	€ 20,00
Gamba intera con inguine / Full-leg with bikini	€ 28,00

PISCINE E PERCORSI

Treatment / Treatments	Duration / Duration	Cost / Cost
Idropercorso Sensoriale / <i>Sensory hydro path</i> Ingresso alle aree della Spa, piscina esterna ed interna con acqua calda, percorso Kneipp, flebo- logico e talassoterapico, sauna, bagno turco, docce emozionali, vasca di compenso, vasca idro- massaggio cromoterapica, area relax con degustazione tisane Mességué, accesso gratuito all'area fitness. In dotazione: accappatoio, telo e cuffia monouso.		€ 35,00
Idropercorso Sensoriale (valido dal lunedì al venerdì, esclusi i festivi e prefestivi) <i>Sensory hydro path</i> Valid from Monday to Friday, excluding holidays		€ 25,00
Termarium / <i>Termarium</i>		€ 25,00
Piscina e Vasca Talassoterapica / <i>Talasso-Therapy basin and pool</i>		€ 25,00



Idrokinesiterapia Singola 1 persona (solo su appuntamento) <i>Hydro-kinesitherapy - Single 1 person (appointment required)</i>	55'	€ 60,00
Idrokinesiterapia 2 persone (solo su appuntamento) <i>Hydro-kinesitherapy - 2 people (appointment required)</i>	55'	€ 50,00
Idrokinesiterapia Singola (8 sedute + 2 Omaggio) <i>Hydro-kinesitherapy - Single (8 sessions + 2 complimentary)</i>	55'	€ 450,00

L'IDROPERCORSO SENSORIALE

Tra le medicine alternative è compresa anche l'idroterapia. E' una forma di cura fisica i cui effetti terapeutici sono dovuti all'azione termica e meccanica esercitata dall'acqua comune sull'organismo umano. Ciò avviene perché il nostro stesso organismo è composto per la maggior parte di acqua. Il sistema di azione terapeutica dell'acqua consiste sempre in una vaso-costrizione periferica iniziale e per contro-reazione, una vaso-dilatazione periferica. La vaso-costrizione consiste nell'allontanamento di sangue dalla superficie cutanea e in un suo maggior afflusso verso le parti interne per cui si ha un aumento brusco della pressione arteriosa e un acceleramento del polso e del respiro. Mentre la successiva vaso-dilatazione comporta l'affluenza di gran massa di sangue dai visceri profondi ai vasellini sanguigni cutanei dilatati, alleviando così il lavoro del cuore. Questo meccanismo di reazione del nostro organismo a contatto con l'acqua si può dire ginnastica circolatoria che è molto benefica per il corpo sano, in quanto accelera il ricambio organico e favorisce la diuresi e le secrezioni in generale. Si può dire che l'idroterapia ha effetti benefici per tutti ma in particolare, e a seconda della forma di applicazione utilizzata, è consigliata per curare:

- i muscoli affaticati. Per sport, per lavoro o altre cause spesso nelle nostre fibre muscolari si creano dei piccoli strappi che con il proseguire dell'affaticamento producono la formazione di acido lattico. Ciò viene tradotto dal nostro corpo come dolore muscolare e articolare. Per ottenere un rilassamento muscolare è consigliato l'idromassaggio. Esso si basa sul movimento di una massa d'acqua calda che mantiene il corpo galleggiante. L'idromassaggio favorisce la dilatazione dei vasi sanguigni, quindi un aumento del flusso di sangue con conseguente riduzione della pressione. Il potenziamento del flusso sanguigno genera un notevole giovamento alle cellule dell'organismo, porta ossigeno e nutrimento ed elimina l'anidride carbonica e l'acido lattico. Per questo l'idromassaggio è indicato anche per il mal di testa che spesso è dovuto alla tensione che si accumula nei muscoli del collo e delle spalle;
- la circolazione sanguigna e il metabolismo dei tessuti sottocutanei con l'uso di bagni a temperatura tiepida e calda poiché questi favoriscono la circolazione sanguigna nelle zone di superficie;
- l'ansia, lo stress e il sovrappeso con esercizi in acqua. Muoversi in acqua produce un costante rilascio di endorfine che sono degli antidolorifici naturali, propri dell'organismo, e di noradrenalina che contrasta la spirale dello stress prodotto dall'adrenalina. Di conseguenza, con la riduzione dello stress si potrà riposare e dormire meglio;
- reumatismi articolari e muscolari cronici, sciatica, nefriti croniche, gotta e disturbi neurologici. Non solo agisce dall'esterno, cioè sulle superfici doloranti ma anche dall'interno dell'organismo poiché l'acqua risveglia la forza vitale, rafforza il sistema immunitario e riconduce all'equilibrio psico-fisico.

Abbonamento 5 ingressi + 1 omaggio / <i>Membership 5 sessions + 1 complementary sessions</i>	€ 145,00
Abbonamento 10 ingressi + 2 omaggio / <i>Membership 10 sessions + 2 complementary sessions</i>	€ 270,00
Abbonamento 15 ingressi + 3 omaggio / <i>Membership 15 sessions + 3 complementary sessions</i>	€ 390,00

L'ARTE DI MUOVERSI

Treatment / Treatments	Duration / Duration	Cost / Cost
Ippo / Ippo Attrezzo innovativo che, simulando la cavalcata, allena in modo mirato ed efficace gli addominali, le gambe, i glutei, il girovita e persino l'interno cosce.	15'	€ 10,00
SlimTonic Plate / SlimTonic Plate Pedana vibrante: aiuta il microcircolo venoso, aumenta la tonicità e la forza muscolare ed ha un effetto drenante contro gli inestetismi della pelle a buccia d'arancia.	15'	€ 10,00
Ippo + SlimTonic Plate / Ippo + SlimTonic Plate	30'	€ 15,00
Abbonamento Ippo + SlimTonic Plate 10 sedute Membership Ippo + SlimTonic 10 sessions		€ 120,00
Abbonamento Ippo + SlimTonic Plate 30 sedute Membership Ippo + SlimTonic 30 sessions		€ 270,00
AquaFit / AquaFit	60'	€ 50,00
AquaFit abbonamento mensile (8 sedute + 2 omaggio) AquaFit monthly membership (8 sessions + 2 complementary sessions)		€ 320,00
AquaFit abbonamento trimestrale (24 sedute + 6 omaggio) AquaFit monthly membership (24 sessions + 6 complementary sessions)		€ 850,00
Cosulenza ginnastica posturale / Postural Fitness Consultancy	30'	€ 30,00
Seduta singola di ginnastica posturale Single postural gymnastic session	60'	€ 35,00
Ginnastica Posturale Seduta Prova (Consulenza + Seduta) Postural Gymnastic Trial Session (Consultancy + session)	60'	€ 30,00
Ginnastica posturale Percorso Completo (Consulenza + 8 sedute + 2 omaggio) Complete Postural Gymnastic Package (Consultancy + 8 sessions + 2 complementary sessions)	60'	€ 290,00
Bioginnastica in acqua (1 seduta personalizzata) Water Bio-Gymnastics (1 personalised session)	60'	€ 35,00
Bioginnastica in acqua (8 sedute personalizzate + 2 omaggio) Water Bio-Gymnastics (8 personalised sessions + 2 complementary sessions)	60'	€ 290,00



FASHION PARTY

WELLNESS NIGHT € 35,00 a persona

Dapprima verrete accolti dall'"APERICENA", aperitivo con succulenti appetizer preparati dal nostro Chef e da una selezione di sfiziosi cocktails analcolici, vini bianchi, rossi e rosati, accuratamente selezionati dalle migliori aziende vinicole nazionali.

Successivamente in un'atmosfera resa incantevole da musica lounge e da luci calde vi muoverete all'interno dell'Idropercorso Sensoriale e del Termarium, composti da: piscina riscaldata interna ed esterna, percorso flebologico e talassoterapico, percorso kneipp, sedute con idromassaggio specifico e cascata a fungo, vasca idromassaggio cromoterapica, vasca di compensazione, docce emozionali, sauna e bagno turco.

Infine potrete rilassarvi nelle aree relax avvolti da un caldo telo bianco, sorseggiando le tisane Mességué, in compagnia delle persone a voi più care e soprattutto complici di un momento indimenticabile.

WELLNESS BIRTHDAY € 80 a persona (min. 2)

Speciale Day Spa per trascorrere il giorno del compleanno in totale relax, coccolati da un'atmosfera unica... Accolti con Cocktail e Appetizer, rilassandosi all'interno del nostro Idropercorso sensoriale e del Termarium. Per il festeggiato speciale trattamento viso mineralizzante ed idratante.

Infine per completare la giornata, un pranzo o una cena romantici, regalandosi quella giusta armonia che renderà la permanenza particolarmente raffinata ed emozionante..

SAY GOODBYE... TO SINGLE LIFE (speciale addio al celibato/nubilato)

Rendi davvero speciale il giorno del tuo addio al celibato o nubilato regalandoti una giornata di relax e divertimento con le persone con cui vuoi condividere questo momento. Ti offriamo la possibilità di affittare il centro in esclusiva o utilizzarlo nell'orario di apertura. Richiedici il tuo preventivo personalizzato (disponibile anche per feste di laurea, compleanni o altre ricorrenze).



COME VIVERE AL MEGLIO LA SPA

Per prenotare un trattamento per prima cosa è consigliabile consultare le nostre beauty consultant per aiutarla a scegliere il trattamento più idoneo. Il nostro personale è a Sua disposizione per ogni consulenza sui trattamenti e sulla personalizzazione del percorso benessere. La preghiamo pertanto di segnalare eventuali problemi di salute o stato di gravidanza.

Le consigliamo di prendere appuntamento per i trattamenti al momento della prenotazione del soggiorno o comunque con qualche giorno di anticipo contattandoci al numero 0865/936258. Sugeriamo di arrivare alla SPA almeno 15 minuti prima all'appuntamento: arrivare in ritardo purtroppo significa diminuire il tempo a Sua disposizione per il trattamento.

Consigliamo di indossare l'accappatoio per i trattamenti. La biancheria necessaria sarà a Sua disposizione direttamente in cabina prima del trattamento.

È consigliato evitare di esporsi al sole o radersi subito prima o dopo i trattamenti. Sugeriamo di fare una doccia prima di ogni trattamento corpo e di togliere le lenti a contatto prima dei trattamenti viso. Per vivere al meglio la Sua esperienza SPA La invitiamo a comunicare al terapeuta eventuali problematiche che potrebbero interferire con l'ideale esecuzione del trattamento e con il pieno raggiungimento del Suo obiettivo. Per la Sua sicurezza consigliamo di non portare accessori e gioielli alla SPA durante i trattamenti.

I trattamenti prenotati devono essere cancellati almeno 24 ore prima; oltre tale orario, il costo del trattamento sarà addebitato.

Vieni a scoprire le nostre Card di abbonamento e le nostre convenzioni a partire da € 300,00.

To book a treatment at the SPA we advise booking a session with one of our beauty consultants that will properly guide you towards treatments that are appropriate for you. We request that any specific medical condition or pregnancy is brought to our attention.

We recommend that any treatments are book in advanced and preferably at the same time as your hotel booking at 0865/936258.

It is necessary that you arrive at the SPAS at least 15 minutes prior to your appointment. Late arrivals will limit session time. We request our guests wear to wear the SPA robes that we supply. Undergarments needed for the treatments will be provided and found directly in the change rooms.

We recommend not taking in direct sunlight just before and after each treatment. We suggest to take a shower before each treatment and to remove contact lenses from eyes before any facial treatments.

We request that any problems are quickly brought to our attention to guarantee that it will not interfere with the successful functioning of your treatments.

We highly recommend not bringing valuables into the SPA area during treatments.

Cancellations must be done 24 hours in advanced. After, full payment will be deducted.

Come and ask about our Membership Card and our specials starting at € 300,00.



Fonte del Benessere Resort e Centro Mességué
86090 Castelpetroso (IS) Via Santuario snc Tel. 0865.936258 0865.936085 Fax 0865.936003
www.fontedelbenessereresort.it info@fontedelbenessereresort.it



© progetto grafico: nerolucido.com - ph: eugeniodorio.com (tutte le immagini sono state realizzate presso la Fonte del Benessere Resort Centro Mességué di Castelpetroso) - make up artist: Letizia Della Penta
Si ringrazia Helena Manzan per i quadri della Sala Topazio