



OPI Molise

Know Your Status

Aiutaci a sconfiggere l'AIDS entro il 2030

1° DICEMBRE 2018 - TRENTESIMO ANNIVERSARIO DELLA GIORNATA MONDIALE CONTRO L'AIDS



I 10 COMANDAMENTI DELL'HIV

1) NON AVER PAURA DI ME:

Il virus si trasmette solo attraverso il sangue, latte materno, sperma, secrezioni vaginali e anali.

2) NON GUARDO IN FACCIA A NESSUNO:

Al virus non importa che tu sia etero o gay, uomo o donna, studente o pensionato,

3) NON MI PUOI PREVENIRE O CURARE IN MODI ALTERNATIVI:

L'astinenza, il corretto utilizzo del preservativo e della PrEP sono le uniche soluzioni per difendersi dal virus.

4) NON CREDERE DI ESSERE PIU' FURBO DEGLI ALTRI:

E' impossibile distinguere chi ha l'HIV da chi non ce l'ha, spesso non vi è alcun sintomo riconoscibile fino allo stadio dell'AIDS.

5) EVITA L'ABUSO DI ALCOOL E DROGHE:

Potresti prendere decisioni che normalmente non prenderesti e correre dei rischi che normalmente non correresti

6) L'SESSO ORALE E' COMUNQUE UN RISCHIO:

Il rischio aumenta esponenzialmente in presenza di ferite aperte nell'area genitale o gengive sanguinanti e ulcere in bocca.

7) EVITA OGNI RISCHIO SE HAI ALTRE INFEZIONI GENITALI:

La contemporanea presenza di altre infezioni sessualmente trasmissibili aumenta notevolmente il rischio di infezione da HIV.

8) RIFIUTA LO STIGMA, IL PREGIUDIZIO E L'IGNORANZA:

La comprensione, la lotta all'isolamento e all'emarginazione, il supporto e l'affetto da parte di amici sono fondamentali

9) NON TEMERE LE ZANZARE:

Il virus dell'HIV non viene trasmesso con le punture d'insetto.

10) SE VUOI DARE AMORE E NON DOLORE A CHI TI AMA VAI A FARTI UN TEST:

Il test è semplicissimo, anonimo e riservato e può anche essere acquistato in farmacia.

HIV \neq **AIDS**